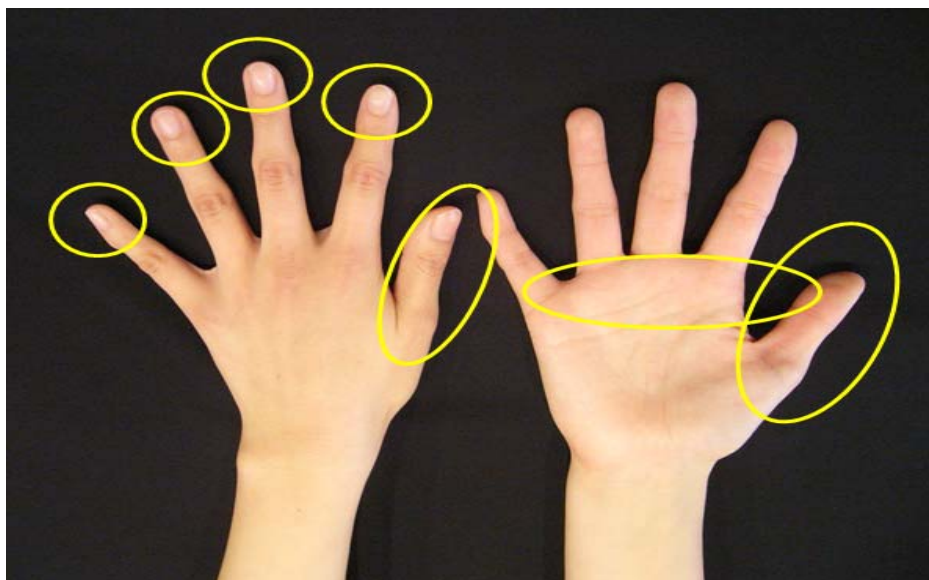


せいけつな手あらいをマスターしよう



○の部分は洗いのこしが多いでしょう。



1. 流水でかるく洗い、
手洗い用石けん液を
つける。



2. 手のひら、こう、
親指のつけ根など、
全体をくまなく洗う。

3. 流水で15秒以上すすぐ。

4. 自分せんようのきれいな
タオル・ハンカチでふく。

5. アルコールをかけ、すりこむ。



石けんあみもキレイに！



×



○

みんなで気をつけよう

- 石けんあみで手をあらったら、あみのよごれも水でながそう。
- そうじする時は、じゃぐちやあみ入り石けんもわすれずにあらいましょう。

しょくちゅうどくやかぜのよぼうにつながります！

タオルはじぶんのもので、きれいなものをつかきましょう。

