

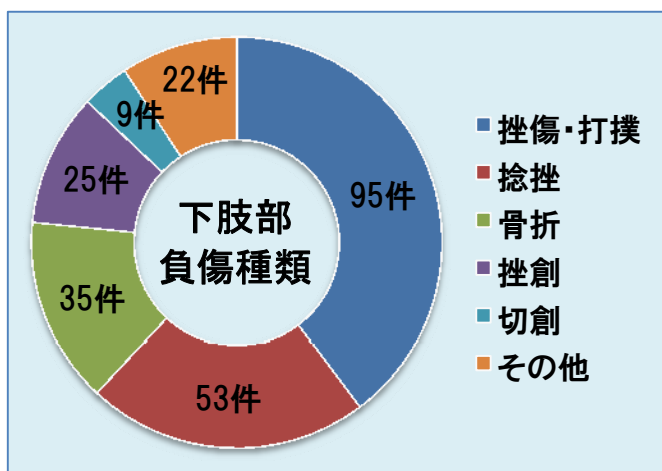
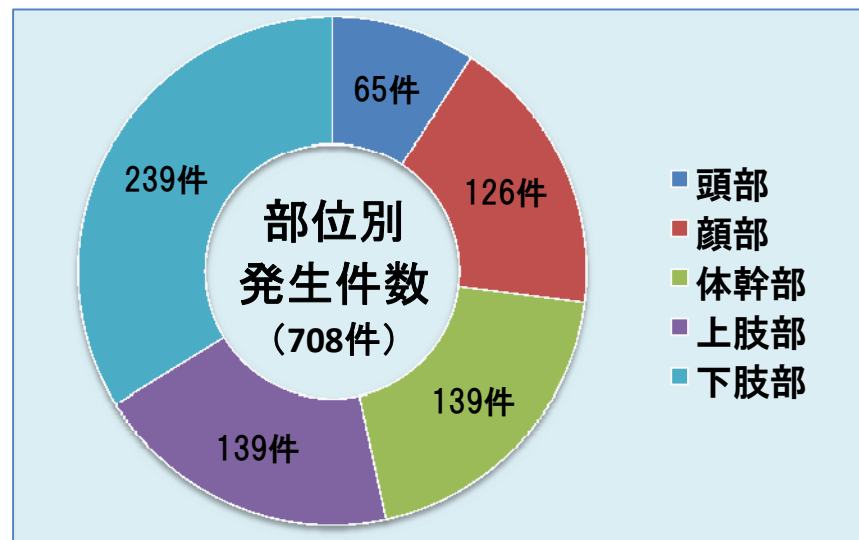
プールのけがに気をつけよう！ (高校・高専編)

1. 体のどこをけがするのか？

平成21年度に高等学校と高等専門学校
のプールで発生した事故について、体のど
の部位を怪我したのか分析しました。

- 1位 下肢部 239件
- 2位 体幹部 139件
- 2位 上肢部 139件

高等学校・高等専門学校では、
下肢部のけがが一番多く、次いで上肢部と体幹部で発生しています。



下肢部のけがを分析すると、挫傷・打撲、捻挫が多く、
約62%発生しています。

それでは、下肢部を中心に高等学校・高等専門学校の
プールで多く見られる災害事例
を見てみましょう。



2. どんな時にけがをしているかな？

高校では、泳いでいる最中に足に痛みが走る、クイックターンの際に足をぶつけるなどの水泳中のけがが多く見受けられます。

また、体幹部のけがの中では頸部の捻挫が多く、飛び込みが原因となっていることが多いです。障害にもつながる恐れもあるので、気をつけましょう。

そのほかに、掃除中や移動中にプールサイド等でけがする事例も見受けられます。



| 学年 | 負傷種類 | 負傷部位 | 発生状況 |
|----|-------|-------|---|
| 1年 | 挫傷・打撲 | 下腿部 | 足にビートバンをはさんでバタフライの練習をしていたところ、左足下腿部を中心に激痛が走り、泳ぐことができなくなった。 |
| 1年 | 挫傷・打撲 | 足・足指部 | プール掃除をしていた際、モップにつまづきバケツの金具の部分で左足の甲を切ってしまった。 |
| 2年 | 捻挫 | 足関節 | クロールの測定をしていてターンをした際、誤って左足首を捻った。 |
| 3年 | 捻挫 | 頸部 | プールサイドからプールに飛び込み、プールの底に頭を打った。 |
| 1年 | 骨折 | 手・手指部 | 部活動(水球)の練習中、相手のシュートを防ごうとして、手をだした際、相手の手と接触し負傷した。 |