



熱中症を予防しよう!



昨年は大変暑い夏でした。1990年代以降高温になる気候の年が頻出しています。今年の夏もこの予防五カ条をしっかりと守って事故を防ぎましょう。

熱中症予防の五カ条

- 1 環境条件に合わせて運動する(時間帯調整やこまめな休憩)
- 2 できるだけ薄着にし、直射日光は帽子で避ける
- 3 暑さにならす
- 4 こまめに水分補給する
- 5 暑さに弱い人は特に注意をする

★5年間の熱中症に対する医療費給付件数 (平成18年度～平成22年度)

	平成18年度	平成19年度	平成20年度	平成21年度	平成22年度 (速報値)
幼稚園・保育園	16 (1)	18 (0)	16 (0)	6 (0)	26 (0)
小学校	150 (0)	367 (0)	202 (0)	115 (0)	411 (0)
中学校	1191 (1)	1778 (2)	1449 (0)	861 (0)	2033 (0)
高等学校・ 高等専門学校	1490 (0)	1779 (2)	1669 (2)	951 (3)	2136 (1)
合計	2847 (2)	3942 (4)	3336 (2)	1933 (3)	4606 (1)



(備考)
 ※学校の管理下に置いて給付した熱中症の件数です。
 ※()内の数字は熱中症による死亡見舞金給付件数です。
 ※平成22年度は速報値のため変動する可能性があります。

応急処置のポイント！

～熱中症の症状によって、処置の仕方がちがいます。あわてず対応をしましょう！～

